

# MACA ET FERTILITÉ CAS CLINIQUE



**Dr. Hugo Malaspina**

Une des **principales propriétés** (connaissance traditionnelle) attribuées à la consommation régulière du **Maca**, est celle d'**améliorer la fertilité**, probablement, pour optimiser le fonctionnement des organes reproducteurs des deux sexes. Il a été initialement connu et appliqué dans les animaux, en l'incorporant dans leur régime, il améliorerait ostensiblement sa capacité reproductrice malgré les conditions défavorables propres de leur habitat. Ces observations sont postérieurement allées être renforcées par des différents travaux de recherche, initialement, dans des animaux dont je décris brièvement certains de d'eux :

**Dra. Gloria Chacón (1961)** « *Étude fitochimique de *Lepidium meyenii walp** ». Ici elle divulgue quelques importants travaux de recherche dans des rats albinos des deux sexes, en concluant que le **groupe** auquel on a nourri avec le supplément de poudre de racine sèche de **maca a procréé un plus grand nombre d'élevages** que le groupe témoin.

Dans un autre groupe composé de deux mâles, un d'eux a été injecté intraperitonealement avec 1 cc d'extrait alcaloïde de maca. En 72 heures, après avoir effectué un examen anatomique et histologique, on a observé une **augmentation** dans la **quantité de spermatozoïdes** dans les tubes seminifères, de mitoses et espermatogonie, en comparaison avec le témoin.

Dans un troisième groupe formé par 4 rats femelles de 5 semaines de vie, deux d'entre elles ont été nourries avec un supplément de poudre sec de maca et les deux autres, comme témoins, avec son aliment habituel.

On a confirmé que les rats qui ont pris du poudre sec de maca avec ses aliments, présentaient une **augmentation des follicules de Graaf**, ainsi que du **nombre d'ovules**, trouvant dans l'utérus un endomètre élargi et prolifératif. Enrèsumant on pouvait conclure à la lumière des résultats de ces travaux, que le **maca** avait une **action stimulante sur la fertilité** de ces animaux d'expérimentation des **deux sexes, optimisant la fonction des organes responsables de la reproduction.**



Entre le 20 et le 24 juillet 1999, l' Universidad Nacional Agraria La Molina du Pérou, a organisé un Cours Atelier International sur le Maca, dans lequel j'ai participé avec le travail « Maca : Expérience clinique », dans lequel j'ai présenté des extraits très réduits de 5 histoires cliniques correspondantes à différents types de problèmes de

santé qui ont été traités avec **Maca**, en correspondant une d'elles à un cas d'infertilité et que je transcris ensuite :

### Cas Clinique N° 1

Marzo de 1993



Patient de sexe masculin, de 34 ans, originaire de Colombie.

**Diagnostic : Infertilité**, par oligospermie.

**Antécédents Personnels :**

Criporquidie droite. Opéré aux 18 ans.

Insémination artificielle sans succès en Nov. 1991 (USA).

**Spermatogramme (3/93)** Volume, 2.5 ml nombre de spermatozoïdes :

18´/millions, avec une mobilité pauvre et 62% de formes anormales.

**Traitement : Maca**, gélules de 300mg. trois fois par jour.

Tonique masculin (huanarpo - iporuro) une petite cuillère 2 fois par jour. Plantes

Depuratives : cycles de 15 jours chacune : Manayupa, F. De arena et de C. de caballo.

**2ème Consulte : (11/ 93)** Spermatogramme : nombre de Spermatozoïdes, 41´/millions, avec une meilleure mobilité, ceci a rendu possible une nouvelle tentative d'Insémination artificielle, qui a été négative.

**Traitement : Maca, 2 gélules de 500mg** trois fois par jour. Nous recommandons pour son conjoint, 2 gélules de 300 mg trois fois par jour. Aux 6 mois il nous a communiqué par téléphone qu'une nouvelle tentative d'Insémination Artificielle **s'est avéré positive**.

Dans ce cas il est important d'indiquer :

D'une part, que le Maca **a favorisé l'importante augmentation du nombre de spermatozoïdes** ainsi que **leur motilité et la qualité** de ces derniers.

Et d'autre part *en recommandant son utilisation au conjoint il a sûrement favorisé les conditions de son appareil reproducteur* en facilitant la possibilité que l'Insémination soyait positive.

Celui-ci et beaucoup d'autres résultats dans des patients tout au long des dernières années, font actuelle une des **recommandations** que nous faisons avant pour l'utilisation du Maca:

**“ Infertilité masculine ou féminine, pourvu qu'ils soient dus à des modifications fonctionnelles et non mécaniques. “**

Bien que beaucoup de difficultés se présentent pour effectuer des études cliniques (dans ses différentes phases) dans des hommes, il y a actuellement certaines en exécution et qui obtiennent sûrement renforcer ce que nous observons dans notre pratique quotidienne.

Mars, 2008

**Dr. Hugo Malaspina M**  
**CMP 16985**