



¿Qué es la impotencia ?

La impotencia es la disfunción masculina permanente que tiene como resultado la falta total de erección. La impotencia de segundo grado o la comúnmente llamada disfunción eréctil es la incapacidad de lograr o mantener una erección suficiente para una actividad sexual satisfactoria. Es una situación muy frecuente, calculando que afecta diferentemente a la mitad de los hombres de entre los 40 y los 70 años.

Causas

Las causas pueden ser derivadas de trastornos físicos o psicológicos , aunque las principales y mayoritarias vienen a ser aquellas que se derivan de alteraciones físicas de los mecanismos responsables de la erección : arterías, vasos sanguíneos y sistema nervioso. Estas alteraciones pueden presentarse con enfermedades tipo diabetes, hipertensión, colesterol, problemas cardíacos o depresiones nerviosas. Pero también pueden ser provocadas por algunos medicamentos o los malos hábitos adquiridos : tabaquismo, alcohol y estrés. En algunos casos la falta de nivel óptimo de testosterona es la causa de la impotencia.

Por eso es aconsejable consultar con el médico los casos de Disfunción Eréctil ya que detrás de sus síntomas pueden esconderse causas más graves.

Una vez conocida la causa que provoca la disfunción mediante consulta al médico, pruebas de laboratorio, examen físico y aquello que se considere pertinente, se puede tratar y curar la impotencia. Lo principal es identificar el origen de la disfunción para atajar el problema desde la raíz.

Ante todo y como primer paso se aconseja cambiar los hábitos de vida por costumbres más saludables y menos estresantes que ayuden a sanar la disfunción.

En cuanto al tratamiento con medicamentos, según las fuentes consultadas, muchos de los usados poseen efectos secundarios. Cada vez más insistentemente se está pasando a la toma de productos naturales que sin esos efectos secundarios son eficaces igualmente. Los estudios y los consejos de varios médicos así lo demuestran. La Maca por su composición, las pruebas y exámenes a las que ha sido sometida, se considera una de las vías naturales para solucionar problemas de disfunción eréctil. En el mundo natural es conocido ya que medicamentos como la viagra pueden provocar daños serios en los consumidores llegando a ocasionar infartos. No ayuda al líbido, ni regula las hormonas, ni mejora el estado depresivo, ni previene, ni es algo permanente. Se trata de una erección mecánica que dura 4 horas desde la toma. Que puede afectar gravemente al corazón además de poder ocasionar molestias digestivas, dolores de cabeza, enrojecimiento facial o dolores musculares.

Terapias alternativas

La **MACA**, también conocida como viagra peruano, regula los órganos que segregan hormonas, desde el hipotálamo, activando la pituitaria y glándulas suprarrenales, páncreas, consiguiendo un efecto de incremento en los niveles de testosterona y niveles generales de balance hormonal (Dr. M.Ley Ph.D) . Así pues, posee la facilidad de prevenir los cambios hormonales, proporciona al organismo soporte nutritivo, aumenta el deseo sexual y mejora notablemente el desarrollo sexual (Dr West). Está probado que mejora la potencia sexual, incrementa la libido y que aumenta los niveles de resistencia y energía. Actúa directamente en el flujo sanguíneo, lo que se traduce en una acción vigorizante de la zona pélvica de hombres y mujeres aumentando la potencia sexual. (Dra. Chacón) Los alcaloides de la Maca actúan en el hipotálamo-pituitaria y las glándulas suprarrenales teniendo como último resultado incremento en la energía, vitalidad y virilidad. También tiene notables efectos en los problemas de fertilidad: en estudios con ratas, se encontró que los animales que tomaron maca o alcaloides aislados de la raíz, mostraron una maduración múltiple de los folículos en las hembras, mientras que los machos mostraban un aumento significativo en la producción y movilidad del espermatozoide. La acción permanente de la **MACA** hace que el apetito sexual se mantenga estimulando la libido y el deseo. Además de proporcionar beneficios en :

- el aumento del recuento de espermatozoides (200%)
- paliar el estrés y la ansiedad
- los estados de depresión vigorizando el ánimo y el bien estar general
- la mejora del sistema inmunitario
- los problemas de insomnio ayudando al cuerpo a producir serotonina para relajarse
- la reducción del colesterol gracias a sus esteroides (una de las causas de la Disfunción Eréctil)
- la disminución de la fatiga
- la tiroides ayudando su funcionamiento regular
- la apariencia general rejuveneciendo y embelleciendo la piel

La MACA es una raíz adaptogena con múltiples beneficios tanto en hombres como en mujeres. No es un medicamento, se trata de un alimento que gracias a su composición natural regula las hormonas y ayuda internamente al organismo a una reconstrucción general. La toma de este alimento con regularidad proporciona un bien estar saludable y previene y ayuda en numerosas disfunciones.

Nota : en caso de hipertensión o embarazo, se aconseja consultar al médico la ingesta de Maca, ya que aún no habiendo estudios que demuestren su contraindicación, como medida preventiva y teniendo en cuenta la vulnerabilidad del feto y de la hipertensión es preferible tomar precauciones.